

# CO・OPが応援する 春からの、新しいスタート

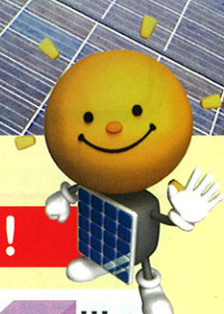
中面は・・・  
北海道の  
大学生協を紹介！



©Karamellzucker

## コープの安心エネルギー (株)エネコープ

**家計に大助かり！太陽光発電で、かしく節約！そしてエコ！**



**今** 環境にもやさしい太陽光発電が、家計に大助かりのメリットがあると注目されています。

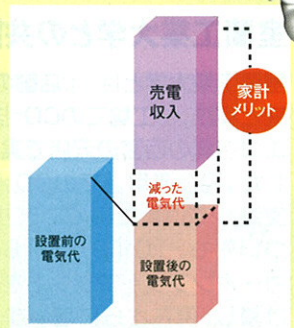
まず、屋根などにソーラーパネルを取り付けて発電し、その電気を利用することで光熱費を削減できます。さらに、余った電気は電力会社に売ることができます。日照などの条件にもよりますが、およそ10年くらいで設置費用分を回収できる計算です。北海道の日照は本州に比べても劣らず、例えば札幌では大阪と同じくらい発電できます(※)。

国の補助金(平成22年度内なら1kwあたり7万円)があるほか、自治体の補助金を受けられる場合があります。未来の経済メリットを試算してみませんか。見積もりは無料。お気軽にお問い合わせください。

(注釈) ※NEDO全国日射関連データマップの日射量データ(1961~1990年までの平均)をもとに算出



▲室内に取り付ける電力モニターは、発電量や電力使用量をリアルタイムで表示します。変化がひと目でわかるので、家族みんなで楽しく省エネ



株式会社 **エネコープ** ☎0120-012-458  
エネコープ 検索

# 大学の中に“生協”があるって知っていますか？

“大学生協”とは、大学生が安心して生活しながら、勉学に励むことができる環境づくりをする組織です。北海道には、16の大学に大学生協があり、食堂や購買、書籍、そして旅行や共済など、さまざまな面で学生をサポートしています。

大学生協は、在学する学生や院生、教職員が組合員となり、組合員の声によって運営しています。学生たちも主体的に関わり、受験生や新入生のサポートをはじめ、安心して楽しい大学生活を送るための活動をしています。お子様が大学に進学された際、ひとり暮らしの方も、自宅通学の方も、大学生協をフル活用して豊かなキャンパスライフを送りましょう。



## ボクらがサポート、充実した大学生活を！

受験前日には相談会を開いて不安を解消してもらい、当日は温かい飲み物で受験生の緊張をほくして応援します。合格後は新生活準備アドバイザーとして、お部屋探しや生活用品の準備などのお手伝いをします。友達ができるか不安な方もいると思いますが、みんなが仲良くなれるよう、イベントも行います。大学生活は何でも自分で決めることができ、自由な時間もあるのが醍醐味。私たち学生委員もサポートしますので、大学生活を思いきり楽しんでください。

## 受験生・ご家族の皆様へ

**大学生協加入案内・資料請求**  
まず、受験する大学の生協に2月中に資料請求をください。合格発表時に、入学準備資料をお送りします。事前に登録が必要な大学生協はこちらでご案内しておりますのでご確認ください。

大学生協受験生総合案内  
☎011-726-9148  
<http://www.hokkaido.seikyoku.ne.jp/> (大学名)生協  検索

各大学の生協を選んでご確認ください。各生協の連絡先もこちらにありますので、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

**自宅生父母説明会を行っている大学生協もcheck!**

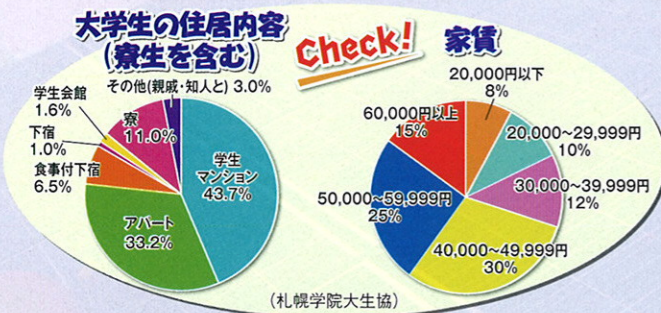
## ◎お部屋紹介・新生活用品

実家を離れて、ひとり暮らしを始める方は、まず「住まい」の手配が第一の心配事。ご本人も親御さんも安心して大学生活を送れるよう、お部屋のことだけでなく、大学周辺の地域環境などなんでもご相談いただけるのが大学生協のお部屋紹介です。

各大学の生協では、通学に便利な大学により近い条件で、学生マンション・アパートから下宿・貸間、食事付きアパートまで幅広く、数多くの物件をご紹介します。また、お部屋を決めた後も、万一の近隣トラブルなどにも気軽にご相談いただけるのが、大学生協のメリットです。新生活家電・家具もお任せください。(一部大学生協を除く)



▲条件に合ったお部屋紹介はもちろん、大学生活に必要な生活情報などなんでもご相談いただけます(札幌学院大学生協お部屋紹介コーナー)



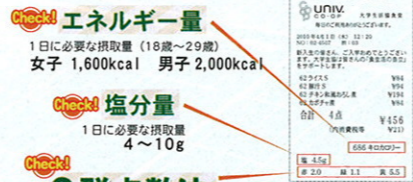
## ◎食堂

「安心・安全」な食材の使用はもちろん、栄養成分やカロリー表示による健康管理への指標提供、メニューの組み合わせ提案によるバランスのとれた食事提供など、“空腹を満たすだけ”ではない“自分の食生活をデザインする食事”の機会を提供するのが大学生協食堂の役割です。ひとり暮らしの毎日の食事はもちろん、自宅生のお昼ご飯も安心してお任せください。また、学生証・生協組合員証をプリペイドカードとして食堂でご利用いただける取り組みや、食堂の年間パスポート(ミールカード)の提供をおこなっています。(一部大学生協を除く)



## レシートで栄養Check!

食堂のレシートには、あなたが選んだメニューのエネルギー量・塩分量・3群点数法による栄養バランス点数が表示されていて、食事しながら栄養価のチェックができます。



私達が日常食べている食品を、栄養の働き別に「3つの食品グループ」に分けています。それが赤・緑・黄の食品群です。食べる量を点=80kcalのエネルギー点数であらわしています。

## ◎購買

大学によって異なる講義や環境に対応してお勧めできるのが大学生協。春の講義準備時期には、講義用ノートや実験用白衣などの教材をはじめ、講義や研究での活用が一般的になったパソコンや電子辞書を提供しています。また、教材等の提案とともに、パソコン講習会等その活用方法も同時に提供しています。日常的には、おにぎり、お弁当、お菓子や飲料、日用雑貨など学生の皆さんに、毎日身近に利用されているのが購買のお店です。



勉学に必要な日常文具はもちろん、研究課題に合わせた製図器等特殊用品も生協でそろいます(室蘭工業大学生協購買)



**Check! 大学生の人気飲料 Best3 (500mlペットボトル)**

- 1位: おーいお茶(伊藤園)
- 2位: 紅茶花伝(日本コカ・コーラ)
- 3位: カルピスソーダ(カルピス)

(室蘭工業大学生協)

## ◎書籍

大学の中にある書店なのでお店自体はあまり広くありませんが、取り寄せスピードも早く、専門書は一般書店よりも充実しているところが特徴です。新学期には教科書販売スペースを増設して、大学の講義で使用する教科書・参考書・辞書を提供しています。一般文芸書や学習参考書などの共同購入も承っておりますので、ぜひ一度ご利用ください。また、各種資格試験や対策講座・スクールの斡旋等もおこなっています。公務員受験対策や資格取得等、将来に向けた第一歩も学内でご相談できるのも特徴です。



▲大学の専門書から資格取得のテキストと日常の文庫・雑誌等々、限られたスペースでも学生さんのニーズに応えるお店です(北星学園生協書籍コーナー)

**Check! 大学生の人気書籍 Best3**

- 1位: 「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら」岩崎夏海(ダイヤモンド社)
- 2位: 「これからの『正義』の話をしよう」マイケル・サンデル(早川書房)
- 3位: 「白銀ジャック」東野圭吾(実業之日本社)

(北星学園生協書籍部)

## コープさっぽろが大学と提携して行う事業

生活協同組合コープさっぽろでは、北海道内の大学と連携し、さまざまな事業や研究、活動を行っています。

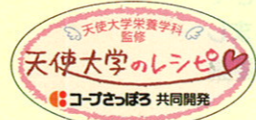
### 室蘭工業大学との共同研究でCO<sub>2</sub>削減

室蘭工業大学とは、①店舗の建設と運用のCO<sub>2</sub>排出量50%削減、②カーボンフットプリントの研究と実践、③工場でのCO<sub>2</sub>排出量30%削減の3点をテーマに共同研究を行い、①については木造エコ店舗の西宮の沢店で実現しました。現在運用上でのCO<sub>2</sub>削減を実測していただいています。②についても、'10年3月に16品目のカーボンフットプリントを独自に計算し、現在さらに増やすよう準備しています。③は今後の石狩食品工場の改築の際に生かしていく予定です。



### 「天使大学のレシピ」の共同開発

天使大学の学生さんにメニューを考えていただき、宅配のカatalog(週刊トドック)と店舗で配布しているレシピカードで紹介しています。この企画はおすすめポイントも紹介されており、組合員の方々に人気なのはもちろんですが、週刊トドックでは顔写真も紹介しているので、学生さんの親御さんなど周りの方々に好評だということです。学生さんも自分の考えたメニューが紹介されるということで、今まで以上にモチベーションが高まっているそうです。



### 小樽商科大学とのMBA等で学んでいます

'09年に小樽商科大学に協力いただき、MBA(ビジネススクール)を開催しました。全道で300名以上が卒業しました。'10年度は選抜職員がケーススタディ版を受講中です。また、ソーシャルビジネスについても、赤平市で大学(小樽商科大学・北翔大学)、赤平市、コープさっぽろの共同で「元気アッププログラム」を実施中です。これは年配の方に運動機能を高めていただき、いつまでも自分の足で買い物に来ていただくという企画です。今期、50名以上の方に毎週受講していただいています。参加者には大変好評です。





感謝の50周年  
パートナー宣言  
北海道住宅生協  
創立50周年ロゴマーク

## ありがとう半世紀 住まいのパートナー宣言

本年は、住宅生協創立50周年にあたります。  
マイホームが「夢のまた夢」の時代に、各組合や福祉事業団体が集まって生活協同組合法による「勤労者の為の、勤労者の手による家づくり」を目的とした福祉事業が創立されました。  
あれから半世紀、激動の時代を乗り越え住宅生協はこれからも「安心・満足・誠実」な仕事をお約束する皆様のパートナーとして努力してまいります。  
住宅生協に対する一層のご協力とご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。

北海道住宅生協 理事長 武田伸一

### 玄関フード

冷たい風をシャットアウト!

Ⅰ型 1800×2700 (標準工事費含む)

126,000 (税込) 円より

Ⅱ型 900×1800×2700 (標準工事費含む)

178,000 (税込) 円より



### 玄関ドア



片袖タイプ (標準工事費含む)

270,000 (税込) 円より

天然ガス

### 給湯暖房熱源機

排熱の有効利用でかしく省エネ!

eco3e3

環境に優しい  
家計に優しい  
熱効率95%

5年間無償保証

今まで利用せずに捨てていた排気熱を再利用し、あらかじめ水を温めます。予熱された水を加熱する、省エネ高効率の給湯器です。

### システムバス

心も身体も癒されるくつろぎ空間。

ゆったり大きなバスタブ  
使いやすいさつぽい快適  
お掃除しやすい気配り設計

パナソニック電工AWE  
AL1616 (1坪タイプ)  
<標準工事費含む>  
廃材処理・組立工事・大工工事・  
設備工事・電気工事・クロス工  
事 (入り口側の壁一部のみ)

650,000 (税込) 円より



### システムキッチン

お手入れカンタン、便利な機能が満載

サンウエーブ型2550  
(間口255cm)

IH クッキング  
ヒーター

で快適生活!!  
火力センサーで過熱をチェック  
操作しやすくお手入れ簡単  
高火力で本格調理

<標準工事費含む>  
既存廃材処理・取付工事・設備工事・  
IH基本電気工事・キッチンパネル

680,000 (税込) 円より



### 窓の断熱改修

ガラス交換

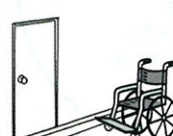
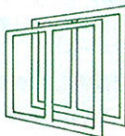
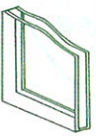
内窓設置

外窓の交換

手すりの設置

段差解消

通路や出入口の幅拡張



### バリアフリー改修

### シャワートイレ

イオン加工でお手入れが簡単。

便座、便ふたがワンタッチで  
取り外せるうれしい心配り。

TOTO NEW ZC (タンク一体式)  
<標準工事費含む>  
廃材処理・大工工事・設備工事・  
床CF工事・壁天井クロス工事

200,000 (税込) 円より



住宅エコポイントの工事はすべておまかせください!

無料でお見積りいたします。  
お気軽にご相談ください。

※表示価格についての注意事項

価格は一般的な条件での概算ですので、あくまでも目安程度にお考えください。現場の状況や地域によって別途工事が発生することもございますので、詳しくはお問い合わせください。

北海道住宅生協

〒060-0034  
北海道勤労者住宅生活協同組合  
札幌市中央区北4条東2丁目7-6

0120-686-911

北海道労働協

北海道労働協

パろっくん

## 北海道生協連は、灯油価格抑制のために行動しています

北海道の冬の暮らしに欠かせない灯油。コープさっぽろや住宅生協、大学生協など道内の生協でつくる北海道生活協同組合連合会は、灯油の「適正価格」と「安定供給」を推進するため、灯油問題連絡会を設置し警戒してきていました。年明けからの灯油価格の異常な高騰を受け、11年1月6日、「灯油問題緊急対策本部」を再開しました。灯油元売り各社に卸価格抑制を求めるとともに、国や道にも元売りに値上げ抑制の指導を徹底するよう要請しました。今後も北海道生協連では、消費者の思いを代弁し、円高差益の還元などを強く訴えていきます。